

Согласовано:

Старшая медицинская сестра МБДОУ № 100  А.Э.Закирова

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 100  Ф.М.Гилязиева

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 ГОД ПО МБДОУ № 100

Режимные моменты	II мл. гр. № 1,4	Средние группы № 2,3,11,12,13,14	Старшие группы № 5,6,7,8
Дома			
Подъем, утренний туалет	05.30 - 07.00	05.30 - 07.00	05.30 - 07.00
ДОУ			
Утренний прием детей на прогулке, игры	06.00- 07.25	06.00- 07.30	06.00 - 07.35
Утренняя гимнастика (улица)	07.25 - 07.35	07.30 - 07.40	07.35 - 07.45
Подготовка к завтраку	07.35 - 07.40	07.40 - 07.45	07.45 - 07.50
Завтрак	07.40 - 08.10	07.45- 08.15	07.50 - 08.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.10- 09.00	08.15 - 09.00	08.20 - 09.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	09.00 - 10.50	09.00 - 11.05	09.00 - 11.15
ОДД на участке	09.00 - 09.15	09.00 - 09.20	09.00 - 09.25
Второй завтрак	09.15 - 09.25	09.20 - 09.40	09.25 - 09.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.15-11.25	11.30-11.45	11.35-11.45
Обед	11.15-12.05	11.30-12.00	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.10 - 18.00
Дома			
Прогулка	18.00- 19.15	18.00- 19.15	18.00- 19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 - 19.45	19.15 - 19.45	19.15 - 19.45
Ночной сон	19.45- 05.30	19.45- 05.30	19.45- 05.30

Режим дня составлен на основе СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»

Старший воспитатель МБДОУ № 100 Чупаринова И.А. 